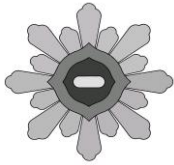


日栄小



学校だより

輝く ひえ

【合い言葉】「日栄の子みんなで輝きあおう 笑顔ひろがる楽しい学校生活」

令和5年（2023年）

9月 1日 第6号

豊郷町立日栄小学校

☆ 6年生が考案&決定 日栄小学校の合い言葉 ☆

日栄の子 みんなで輝きあおう  
笑顔ひろがる 楽しい学校生活

災害級の暑さが続きましたが、コロナ禍が明けた今年の夏は、長期休みにしかできない体験活動や家庭での仕事の習慣化等に取り組んでいただけたことと思います。

夏休みは終わりましたが、今後もまだまだ暑い日は続きそうです。学校では、まずは熱中症防止を最優先し、子ども達の様子を丁寧に見ながら学習や行事に向けた取り組みを進めていきたいと考えています。ご家庭におかれましても、子ども達が外出する際には帽子を被る、水分をとる等の声かけを引き続きよろしくお願ひします。

1学期は、それぞれの頑張りで確実に成長した子ども達の姿が見られました。そして、特に第57回すもう大会では見る人に“感動”を与えてくれました。8月28日（月）の始業式に、改めて日栄小学校の『合い言葉』を伝えました。2学期も、高め合いながら日々の学習や運動会の行事等で一人ひとりが力を伸ばし、活躍してくれることを楽しみにしています。

\*熱中症と夏バテに注意\*

**\*熱中症対策\*** ⇒ 重症化は命の危険を伴います

- ◎着帽・・・熱中症予防は、特に「頭」＝「体温調節をつかさどる脳」を守ることが重要です。登下校中や休み時間等に外へ出るときには、黄帽を被るように声かけをしています。帽子を被って直射日光を防ぐと、頭の温度が7℃前後も変わるようです。交通安全の観点も含めて、黄帽を被る指導を継続します。
- ◎体調・・・登校後や体育後の様子に目を配り、水分補給の声かけをします。さらに、体育や外での学習については、休憩や水分補給を適宜とり、体温が上昇しやすい運動や長時間の活動をさけるようにします。
- ◎環境・・・換気につとめながら室内温度等の管理をします。

**\*夏バテ防止\*** ⇒ 原因は「自律神経の乱れ」と「水分やミネラル不足」

- ◎自律神経の乱れを防止するためには、規則正しい生活が大切です。特に成長途中の子どもには尚更充分な睡眠をとるようさせたいものです。メジャーリーグ エンゼルスで大活躍中の大谷翔平選手は、体調管理で気をつけていることは何かとの質問に「1番は睡眠」と答え、「最低10時間寝ている」とのことです。
- ◎体調不良、やる気が出ない、疲れが抜けない等の防止のため、バランスの良い食事や適度な運動、水分補給等を心がけて猛暑を乗り切れると良いですね。暑い室外と冷房の効いた室内との夏ならではの気温差も自律神経の乱れにつながり、寝る前にアイスを食べる、ゲームやスマホ等の視聴の行為も、睡眠の質を低下させるそうです。ご注意を。

## 保護者の方へ

9月の参観は、下記のねらいを目指した内容で「性教育」の授業を行います。お子さんの学年だけでなく、他学年もご覧いただくと、発達段階に応じた内容や学習のつながりを知っていただく機会にもなると思います。よろしければ、他学年もご参観ください。

日頃からお世話になっている民生委員児童委員の皆様、スクールガードの皆様、町役場等の関係機関の皆様方にも参観日のご案内をしています。ご承知おきください。

# 9/8(金)午前中フリー参観日です

## \*\*\*各学年の性教育のねらい\*\*\*

学年	校時	題名	ねらい
1年	2	せいけつなからだ	体を清潔に保つ必要性を知り、体を清潔にすることができる。
2年	2	あかちゃんすくすくおへそのひみつ	へその緒の働きや母体で過ごす280日間の様子を理解する。 人は親子のきすなや愛情で育てられていることを知り、生命を大切にする心情を育む。
3年	2	けんこうにすくすくのために	1日の生活や周りの環境を整えることなどの、健康に過ごすために大事なことは何かを考える。
4-1	2	体の成長とわたし	思春期になると次第に大人の体に近づき、体つきが変わってくることを、そして、それは誰にでも起こり個人差があることを理解する。
4-2	3		
5年	3	命の学習	命の誕生について学び、命の大切さや自分のことを大事に育ててくれた思いを感じ、自分らしく力いっぱいたくましく生きることや自分も他も大切にする心を育む。
6年	1	心と体の安全	自他の体を大切にするためにできることを考える。
あおぞら	2	おへそのひみつ	日頃なんとなく見ているおへそにも大切な役目があったことを知り、人間が成長していくことのおもしろさに気づく。

## 10月14日(土)運動会について

運動会の案内文書は後日配布しますが、総会時の説明とは変更がありますので、事前にお知らせさせていただきます。

5月12日(金)PTA総会の際には、昨年度と同様の方向での実施を考えていますとお伝えしていました。しかし、昨年度の反省をいかしながら子ども達の学びと安全を考え、日程や内容等の検討をした結果、以下のように変更することにします。

ご理解とご協力をいただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

- 8時50分開会 13時55分閉会(予定)
- ご観覧は、各字に割り当てられた保護者席(所属支部の場所)でお願いします。
- 昼食は、各ご家庭でお弁当をご準備いただきます。昼食時は子ども達が、各字に割り当てられた保護者席(所属支部の場所)へ行きます。
- 昼食時は、体育館を開放します。ご活用ください。
- 各字に割り当てられた保護者席(所属支部の場所)につきましては、広いシートやキャンプ用テーブルセット等のご使用はご遠慮ください。また熱中症対策として、各字でテントを設営される場合は、強風で飛ばないように固定をお願いします。
- 観覧席の確保のための、前日からのシート敷き、石を置く等はご遠慮ください。