

食事調査票(1歳6カ月児健診)

お子さんの食生活について、お尋ねします。一度見直す機会として、お子さんが食べられた2日間の食事内容を下記の例を参考にして、ご記入ください。

※量はわかる範囲でお書きください。

※おかずで市販のものを利用された場合は上から○をつけて下さい。

※「特別な日」ではなく、普段の食事を記入してください。

	例	第1日目(月 日)	第2日目(月 日)
朝食	[時間] 7時30分頃 献立名 量 パン 8枚切 1枚 (食パン、バター小さじ1/2) かき玉スープ 子ども茶碗1杯 (卵、もやし、ほうれん草) プチトマト 3個 牛乳 150cc	[時間] 時 分頃 献立名 量	[時間] 時 分頃 献立名 量
昼食	[時間] 12時00分頃 献立名 量 煮込みうどん 子ども茶碗1杯 (うどん、玉ねぎ、人参、豚もも肉 ほうれん草) ジャガイモのチーズ焼き (ジャガイモ、チーズ)小皿	[時間] 時 分頃 献立名 量	[時間] 時 分頃 献立名 量
夕食	[時間] 6時30分頃 献立名 量 ご飯 子ども茶碗1杯 焼き魚 1/2切れ(鮭) 炒り豆腐 小皿(豆腐) 茹でブロッコリー 3房 味噌汁 子ども茶碗1杯 (大根、人参、わかめ)	[時間] 時 分頃 献立名 量	[時間] 時 分頃 献立名 量
間食	[時間] 10時00分頃 りんご 1/8個 [時間] 15時30分頃 おせんべい 3枚 牛乳 150cc [時間] 時 分頃	[時間] 時 分頃 [時間] 時 分頃 [時間] 時 分頃	[時間] 時 分頃 [時間] 時 分頃 [時間] 時 分頃