

食事調査票(2歳6カ月児健診)

お子さんの食生活について、お尋ねします。一度見直す機会として、お子さんが食べられた2日間の食事内容を下記の例を参考にして、ご記入ください。

※量はわかる範囲でお書きください。

※おかずで市販のものを利用された場合は上から○をつけてください。

※「特別な日」ではなく、普段の食事を記入してください。

	例	第1日目(月 日)	第2日目(月 日)
朝食	[時間] 7時30分頃 献立名 量 ごはん 子ども茶碗1杯 みそ汁 1杯 (大根、小松菜、わかめ) <u>きんぴらごぼう</u> (ごぼう、にんじん) 目玉焼き 1個 牛乳 50ml	[時間] 時 分頃 献立名 量	[時間] 時 分頃 献立名 量
昼食	[時間] 12時00分頃 献立名 量 ご飯 こども茶碗1杯 豚肉ロール (人参、豚もも肉、キャベツ) かぼちゃのチーズ焼き 2枚 (かぼちゃ、しめじ、チーズ) 冷や奴 1個	[時間] 時 分頃 献立名 量	[時間] 時 分頃 献立名 量
夕食	[時間] 6時30分頃 献立名 量 ごはん 子ども茶碗1杯 ツナ入りコロッケ 2個 (ツナ缶、ジャガイモ、玉ねぎ、チーズ) 温野菜 1皿程度 (青菜、キャベツ、トマト、ブロッコリー)	[時間] 時 分頃 献立名 量	[時間] 時 分頃 献立名 量
間食	[時間] 9時30分頃 牛乳 100ml りんご 1/4個 [時間] 15時頃 無糖ヨーグルト 1個 バナナ 1/2本 [時間] 時 分頃	[時間] 時 分頃 [時間] 時 分頃 [時間] 時 分頃	[時間] 時 分頃 [時間] 時 分頃 [時間] 時 分頃