

『SIDS（乳幼児突然死症候群）から赤ちゃんを守りましょう！』

SIDSとは、それまで元気だった赤ちゃんが眠っている間に突然、亡くなってしまう病気です。

<SIDSを少しでも減らすために>

- *あおむけ寝で育てましょう。
- *赤ちゃんのまわりではタバコはやめましょう。
- *できるだけ母乳で育てましょう。
- *なるべく赤ちゃんをひとりにしないようにしましょう。

-----✂ キリトリ ✂-----

4 力月児健診おたすね票

お子さんのお名前_____ 生年月日：____年____月____日

*お母さん・お父さん自身についてうかがいます。当てはまる方に○をつけてください。

1. お母さんの体調はいいですか？ (はい いいえ どちらとも言えない)
2. 毎日の生活や育児を楽しくやっていますか？ (はい いいえ どちらとも言えない)
3. 授乳や離乳食について不安がありますか？ (はい いいえ どちらとも言えない)
4. 育児の相談相手や協力者はいますか？ (はい いいえ どちらとも言えない)
5. 最近（1週間内）での気持ちにあうものを選んでください。



楽しい

()



普通

()



微妙/疲れている

()



あせっている

()



悲しい/辛い

()



イライラ

()

6. お母さん・お父さん自身のことについて何かありましたらお書きください。

健康的な不安がある 心に悩みを持っている 家事や仕事が忙しい 経済的な不安がある
パートナーとの関係に悩んでいる 祖父母との関係に悩んでいる 介護を必要とする人が身近にいる
その他 ()