

『第2回こども料理教室・』



7月4日のメニューはチャーハンとスープでした。まず、包丁の使い方を教えてもらい、たまねぎ、ピーマン、ベーコンを細かく刻むことを頑張りました。フライパンでご飯と卵と一緒に炒めました。みんな、すごく上手でしたよ。協力して出来た作ったチャーハンとスープのお味はバツチリ、大満足でした。



玉ねぎで涙がでちゃったかな？

・今日は大好きなチャーハンをつくることができました。とてもは楽しかったです。いつも料理をつくったりしないので、おいしくてとてもうれしかったです。ありがとうございました。(みお)

・自分はチャーハンがあまり好きでないのに持ち帰ったけど、みんなと協力して食材を切ったり、焼いたりできてとても楽しかったです。何をすればいいかわからなかったときに大人の方が助けてくれて本当にありがとうございました。(ひなた)

今年度も「多様な文化に親しむライフアップ講座」として二つの教室がスタートしました!(^^)!

6月から毎月第2、第4木曜日に「健康ヨガ教室(全20回)」、7月から毎月第3火曜日に「多国籍料理教室(全8回)」を開催していきます。

ヨガ教室には17名、料理教室には14名のみさんが参加、どちらの教室も講師の先生を中心に和気あいあいとした雰囲気の中、終始笑顔で過ごしていただきました。

ヨガ教室は、自身の体と心に向きあえるのでリフレッシュできると、とても好評です！これからも引き続きご参加、よろしくお願いします。



・太田先生の指導のもと、ゆったりとストレッチしていただきました！

・7月と8月は朝鮮料理です。ビビン麺とチヂミが美味しく出来上がりました。



「多様な文化に親しむライフアップ講座」
健康ヨガ教室&多国籍家庭料理教室
2つの講座がスタートしています！

「豊郷町第1回人権学習講座」



豊郷町のみさんとお会いできることを楽しみにしています！

・8月20日(木)18:30~20:00

・豊郷町隣保館(デイルーム)

・『平和を願う歌と踊りのコンサート♡』

～朝鮮と日本の平和と友好のハーモニーを奏でたい～

・ゲスト：京都朝鮮歌舞団のみさん

*日本語教室のボードをいただきました。→



気まぐれcafe ぽか〜ん In

「社会を明るくする運動」



・カフェスタッフのみさんです!(^^)!

夏休み子ども食堂まつり!

・8月5日(水)0時スタート

今年の子どもの食堂まつりも盛りだくさんのコーナーを用意しています。午前中には、お話し会やレクリエーション、美味しいランチを食べた後は、楽しいマジックショー!(^^)!. 事前申込みいただいているみなさん、隣保館でお待ちしておりますね

=今年の夏もウリハッキョマダンに参加します!=



21回目のマダンが8月23日(土)滋賀朝鮮初級学校で開催されます。ウリハッキョマダンは、約900人が集うイベントになりました。

7月1日(土)の午後1時から隣保館デイルームで「気まぐれカフェ」をオープンしました。開店と同時に次々とお客様にご来店いただき、多くのみなさんに楽しいひと時を過ごしていただきました。また、7月は、社会を明るくする運動月間ということで、啓発物品などを配布させていただきました。

今回も、若い世代のスタッフが受付や接客を担当してくれました。「ここは、いつも若い子らがよく頑張ってくれてるなあ、そんなお声もたくさんいただきました。今回もご来店ありがとうございました。

日栄小あおぞら学級&豊郷小ひまわり学級



2026年(令和8年)7月		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

7月は、どちらもこの時期ならではのステキなカレンダーです。ひまわり学級は、雨から連想するあじさいとテントウムシ。あおぞら学級は、七夕をモチーフに、可愛らしい二人と「頑張る」のカード。今月も隣保館に季節を届けてくれて、ありがとうございます♡

2026 7月		日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	31			

